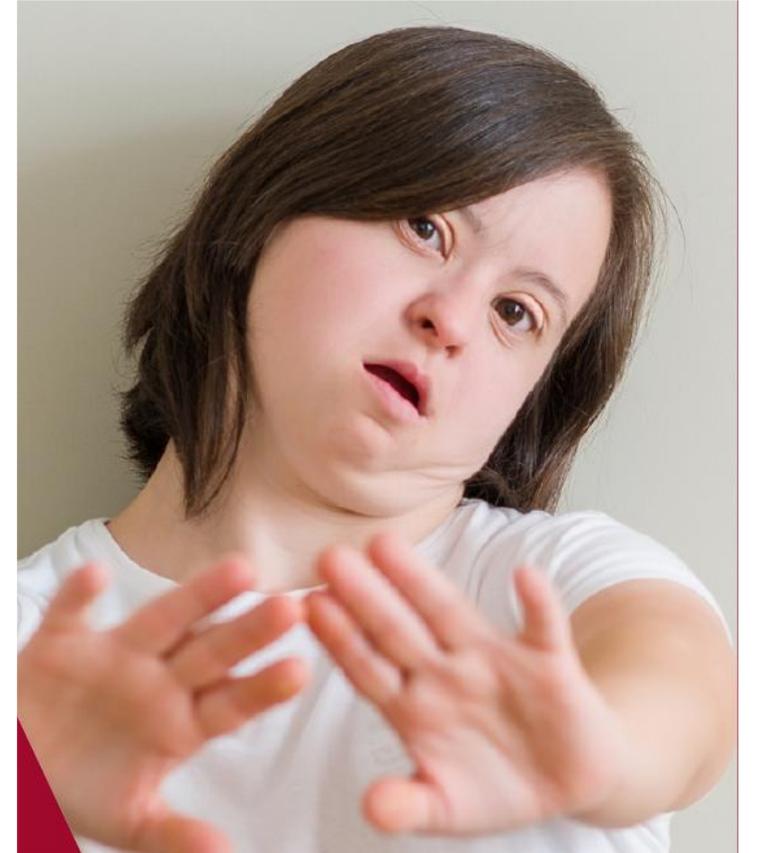


## **Gewalt durch Regeln und Gewohnheiten**

in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen  
– Das sagt die Wissenschaft

# Zu unserer Forschung

- Wir haben viele Menschen mit Behinderungen gefragt.
- Die Menschen leben oder arbeiten in Einrichtungen.
- Sie haben mit uns über Gewalt gesprochen.
- Sie haben mit uns auch darüber gesprochen, ...
  - ... welche Regeln es in der Einrichtung gibt.
  - ... oder welche Gewohnheiten es dort gibt.



# Gewalt durch Regeln und Gewohnheiten

- Manchmal werden Menschen mit Behinderungen durch Regeln oder Gewohnheiten eingeschränkt.
  - Sie können dadurch bestimmte Dinge nicht tun.
  - Sie können nicht selbst entscheiden, wie sie leben möchten.
  - Das kann auch weh tun und Gewalt sein.
- Ich werde jetzt von solcher Gewalt berichten.



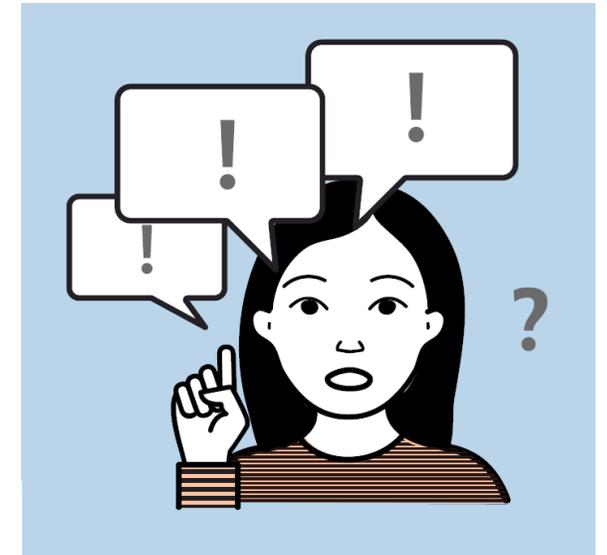
# Kann ich ungestört sein, wenn ich will?

- Manche Menschen mit Behinderungen können nicht ungestört sein, auch wenn sie dies wollen.
- Zum Beispiel:
  - Zimmer lässt sich nicht absperren.
  - Toilette oder Bad lassen sich nicht absperren.
- Dadurch können sie sich weniger vor Gewalt schützen.



# Mit wem wohne ich? Wie wohne ich?

- Manche Menschen mit Behinderungen können nicht mitreden, mit wem sie zusammen wohnen.
  - Das kann viel Stress machen und zu Gewalt führen.
- Manche dürfen nicht entscheiden, was sie essen möchten.
- Manchmal gibt es für Sexualität keinen Ort. Oder keine Unterstützung.



# Wer unterstützt mich?

- In vielen Einrichtungen können Menschen mit Behinderungen nicht genug mitreden:
  - Welcher Betreuer oder welche Betreuerin unterstützt mich?
  - Werde ich von einem Mann oder einer Frau unterstützt?
- Das kann Gewalt sein.



# Gibt es genug Betreuerinnen und Betreuer?

- In manchen Einrichtungen gibt es nicht genug Betreuerinnen und Betreuer.
- In diesen Einrichtungen erleben Menschen mit Behinderungen öfter Gewalt.
- Die Betreuer und Betreuerinnen können dann weniger gut helfen.



# Kann ich mich mit anderen Menschen treffen, wenn ich will?

- In Einrichtungen gibt es oft Regeln für Besuche.
  - Menschen mit Behinderungen müssen oft fragen: Darf mich jemand Besuchen?
- Viele Menschen mit Behinderungen treffen fast nur Menschen von ihrer Einrichtung.
  - Sie haben oft weniger Möglichkeiten, dass sie andere Menschen kennen-lernen.



# Wo kann ich mich bei Problemen beschweren?

- Manchmal gibt es Probleme in der Einrichtung.  
Zum Beispiel mit einem Betreuer oder einer Betreuerin.
- Dann muss man jemanden um Hilfe fragen können.
- Viele können nur die Betreuer und Betreuerinnen fragen.
  - Das ist schwierig, wenn sie Probleme mit ihnen haben.
- Sie sollten sich auch von anderen Personen Hilfe holen können.



# Was ist noch wichtig?

- Menschen mit Behinderungen müssen mit-bestimmen können:
  - Wo und mit wem sie wohnen möchten.
  - Wo sie arbeiten möchten.
  - Welche Regeln und Gewohnheiten es dort gibt.
  
- Es ist wichtig zu fragen:
  - Welche Regeln brauchen wir wirklich? Welche wollen wir?
  - Helfen die Regeln dabei, dass Menschen mit Behinderungen selbst-bestimmt leben können?



**Danke, dass Sie mir zugehört haben!**

