

Unterstützung finden

Sie erleben etwas in Ihrer Einrichtung,
was nicht gut für Sie ist.

Zum Beispiel:

Jemand verletzt Ihre Grenzen.

Sie haben Streit mit einer Kollegin.

Eine Regel schränkt Sie sehr ein
und ist zu Ihrem Nachteil.

Sie möchten vielleicht mit jemandem darüber reden.

Sie können einen Streit oder ein Problem
nicht alleine lösen.

Sie möchten etwas verändern.

Dann ist es gut zu wissen, bei wem Sie
in der Einrichtung Unterstützung finden können.

Jeder Mensch kann zu einem Unterstützer
oder einer Unterstützerin werden.

Jeder Mensch kann etwas verändern
und etwas beitragen.

Das ist wichtig:

Sie dürfen sich Hilfe holen.

Sie dürfen darüber sprechen.

Sie müssen sich nicht schämen.





Überlegen Sie:

Wer unterstützt Sie in Ihrer Einrichtung?

Mit wem können Sie über Ihre Fragen
oder Probleme sprechen?

Wer ist in schwierigen Situationen für Sie da?

Wie unterstützen Sie andere Menschen
in Ihrer Einrichtung?


