

Institutionelle Gewalt



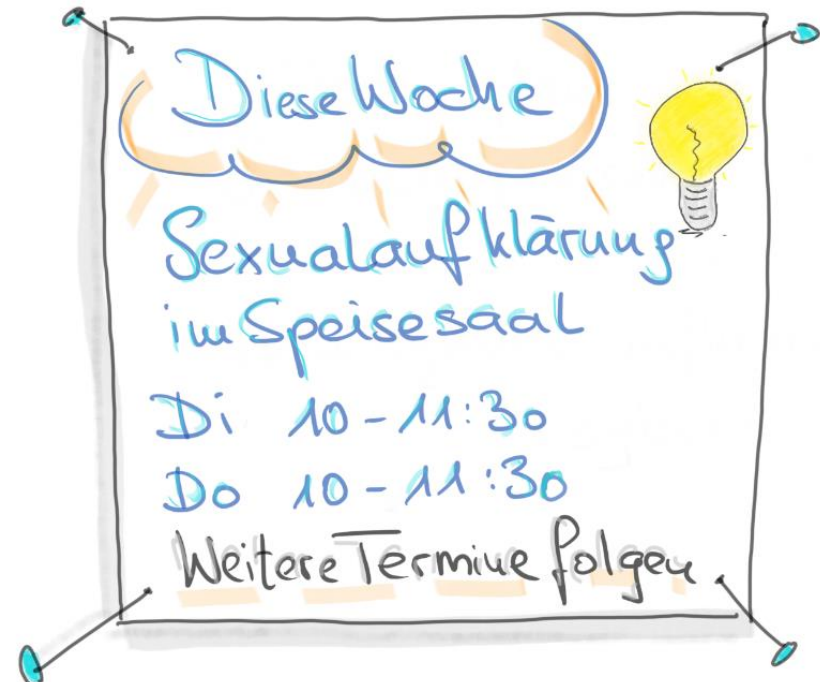
Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Jeder Mensch braucht Liebe um glücklich zu sein.
Sich verlieben ist ein wunderschönes Gefühl.
Wenn ich verliebt bin, kann es sein, dass ich dieser Person auch körperlich nahe sein möchte.
Ich möchte Sex.

Wenn niemand mit mir darüber redet, kenne ich meinen Körper nicht. Ich kenne die Folgen nicht.

Ich könnte schwanger werden ohne es zu wollen.
Ich könnte ein Kind zeugen ohne es zu wollen.
Ich möchte darüber mehr erfahren!



Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität. Aufklärung spielt hier eine wichtige Rolle.

Aufklärung kann durch Workshops, Vorträge oder persönliche Gespräche statt finden - innerhalb der Tagesstruktur oder auch außerhalb der Tagesstruktur.



Ich möchte mehr darüber wissen.

Ich möchte mehr Aufklärung in der Tagesstruktur bekommen.

Ich brauche Unterstützung, das richtige Workshop außerhalb der Tagesstruktur zu finden.

Ich möchte mit jemanden offen reden können.

Schauen Sie sich die Seminar- und Beratungsangebote an:

https://www.ninlil.at/kraftwerk/empowerment_seminare.html

Institutionelle Gewalt

Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Sexualität – Tabu

Warum ist das ein Tabu Thema?

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität.
Leider ist das oft ein Tabu-Thema.
Es wird darüber nicht gesprochen werden.

Ich möchte mit jemanden offen reden können.
Ich möchte, dass meine Gefühle ernst genommen werden.



Mehr dazu: <http://bidok.uibk.ac.at/library/rauchberger-sexualitaet-l.html>

Institutionelle Gewalt

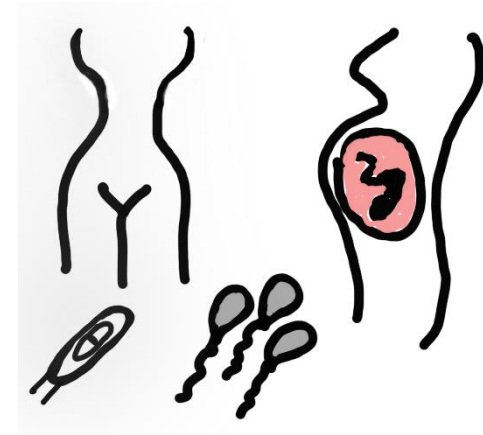
Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Was passiert mit meinem Körper?

Ich möchte wissen, wie sich mein Körper verändert:

- Vom Mädchen zur Frau
- Vom Buben zum Mann
- Was ist Sex?
- Welche Verhütungsmittel gibt es?



Auf der folgenden Internet-Seite finden Sie auf viele Fragen Antworten. Die Texte sind in leichter Sprache und haben viele Bilder.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Zum Beispiel:

https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_1_Liebe_Sex_und_Verhuetung.pdf

Institutionelle Gewalt

Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Der Besuch bei einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt

Wann ist ein Besuch bei einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt wichtig?

- Ich habe Beschwerden im Unterleib.
- Ich habe Fragen zur Verhütung.
- Ich möchte einfach eine Vorsorge-Untersuchung machen, damit eine mögliche Krankheit früh entdeckt werden kann.

Doch was passiert bei der Frauen-Ärztin?

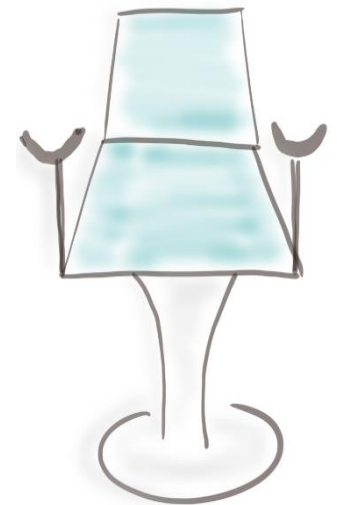
Was wird bei der Untersuchung gemacht?

Dazu gibt es mehrere Broschüren auf der Seite von Ninlil in leichter Sprache.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Zum Beispiel die Broschüre

https://www.ninlil.at/kraftwerk/dokumente/besuch_frauenaerztin_2018.pdf



Institutionelle Gewalt

Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Schwangerschaft und Geburt

Wenn eine Frau nicht aufgeklärt ist und schwanger wird, ist sie oft überrascht. Manche Frauen sind glücklich darüber. Manche Frauen machen sich Sorgen über die Zukunft.

Was passiert mit meinem Körper?

Wie geht es weiter?

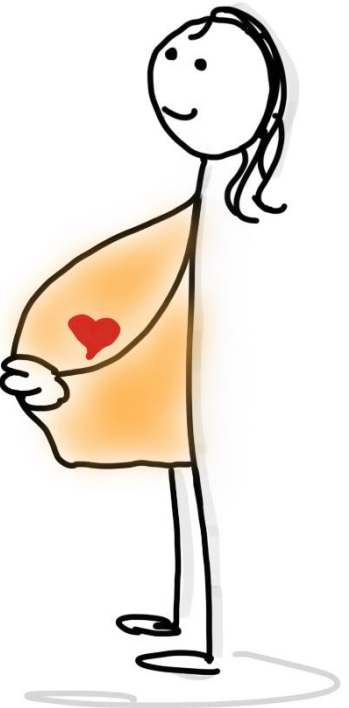
Ich fühle mich unsicher.

Dazu gibt es mehrere Broschüren auf der Seite von Ninlil in leichter Sprache.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Zum Beispiel die Broschüre

https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_3_Schwangerschaft_und_Geburt.pdf



Institutionelle Gewalt



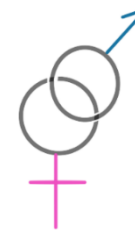
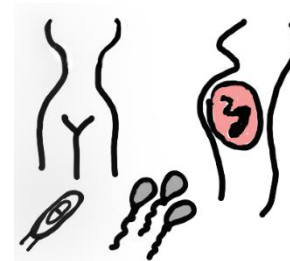
Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität in Gebärdensprache



Mit Bildern, Text und in ÖGS

- Was passiert mit meinem Körper ?
- Wie funktioniert die Fortpflanzung ?
- Welche Verhütungsmittel gibt es ?
- Was ist Homosexualität ?
- Was bedeutet **LQBTQIA+** ?



Schauen Sie auf die die Internetseite von equalizent:
<https://www.sexbaff.at/>

Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Wo die Liebe hinfällt

Ich bin eine Frau und liebe eine Frau.

Ich bin ein Mann und liebe einen Mann.

Das ist normal.

Doch manchmal weiß ich nicht, mit wem ich darüber sprechen kann.

Ich bin verunsichert.

Ich möchte mit jemanden über meine gleich-geschlechtliche Liebe sprechen.



Schauen Sie auf die Internetseiten:

<https://www.hosiwien.at/>

<https://dievilla.at/>

<https://www.courage-beratung.at/>

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

<https://www.sexbaff.at/>

Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Recht auf Aufklärung über Sexualität

Die Wechseljahre - Menopause

Im Laufe des Lebens verändert sich der Körper.
Vom Baby-zum Mädchen-zur jungen Frau-zur älteren Frau.

Was im Körper passiert und wie er sich verändert,
erfahren Sie in der Broschüre über die Wechseljahre.



Auf der Internetseite von Ninlil gibt es Broschüren in leichter Sprache.
Diese Broschüren kann ich kostenlos bestellen.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Beratungstelle für Männer

rund um die Gesundheit, Sexualität und Partnerschaft und vieles mehr

Im Gesundheitszentrum „men“ bekommen ich Beratung zu vielen Lebenssituationen und Lebenskrisen.

Ich kann selber anrufen.

Ich kann meine Betreuerin an rufen lassen.

Auch wenn ich Rollstuhlfahrer bin, gibt es ein Büro das baulich barrierefrei ist.

„Men“ bietet mit dem Frauen Gesundheitszentrum „fem“ auch Workshops zum Thema Sexualität an. Die Workshops sind für Männer und Frauen.

Auch Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen einer Einrichtung können sich auch einfach Rat holen, wenn sie Fragen haben oder ein Workshop ausmachen.

Schauen Sie auf die Internetseite:

<https://men-center.at/>

