Seelische Gewalt – Stalking

Seelische Gewalt ist, wenn jemand Ihnen seelisch weh tut und Sie sich sehr schlecht fühlen.

Ein anderes Wort für seelische Gewalt ist psychische Gewalt.
Es gibt verschieden Arten von seelischer Gewalt.

- **Stalking:** Das Wort kommt aus dem Englischen und bedeutet sich anschleichen oder jemanden verfolgen.
  Beispiele:
  Sie werden viele Wochen von einer fremden Person angerufen.
  Eine Person beobachtet Sie viele Wochen am Weg in die Arbeit.
  Sie haben Angst.
  Sie fühlen sich bedroht und machtlos.
  Sie erleben, dass jemand Ihre Grenzen verletzt.

Überlegen Sie:

Was tun Sie, wenn Sie sich verfolgt fühlen?
Wie unterscheiden Sie, ob jemand nur starkes Interesse an Ihnen hat oder sie verfolgt?
Mit wem können Sie darüber sprechen?