

Seelische Gewalt – Mobbing

Seelische Gewalt ist, wenn jemand Ihnen seelisch weh tut und Sie sich sehr schlecht fühlen.

Ein anderes Wort für seelische Gewalt ist psychische Gewalt. Es gibt verschiedenen Arten von seelischer Gewalt.

- **Mobbing:** Mehrere Menschen in einer Gruppe machen Ihnen das Leben für längere Zeit schwer. Sie erzählen falsche Dinge über Sie, es ist Ihnen unangenehm. Sie fühlen sich machtlos.

Beispiel:

Sie kommen in ihre Arbeits-Gruppe.

Ihre Kolleg*innen reden und lachen miteinander.

Wenn Sie dazu kommen, sind alle still.

Ihre Kolleg*innen beachten sie nicht.

Sie werden ausgeschlossen.

Das passiert für viele Wochen.

Sie fühlen, etwas ist nicht in Ordnung.

Sie kennen sich nicht aus.

Sie fühlen sich ausgegrenzt.

