

Seelische Gewalt – Die Manipulation



Seelische Gewalt ist, wenn jemand Ihnen seelisch weh tut und Sie sich sehr schlecht fühlen.

Ein anderes Wort für seelische Gewalt ist psychische Gewalt. Es gibt verschiedenen Arten von seelischer Gewalt.

- **Die Manipulation:**
Jemand versucht, sie stark zu beeinflussen.
Zum Beispiel durch bestimmte Fragen.
Beispiele:
Möchtest du **nicht auch** lieber um 10 Uhr Pause machen?
Sie möchten **doch sicher** in Ruhe ohne Musik arbeiten, **oder?**
Sie **können** sich das **bestimmt** einteilen, **oder?**

Bei diesen Fragen, fällt es Ihnen schwer Nein zu sagen, auch wenn Sie gerne Nein sagen wollen. Dann Treffen Sie zum Beispiel nicht eine Entscheidung, die für Sie gut ist, sondern für diese Person. Sie haben Nachteile.

