

## Seelische Gewalt – Beleidigung und Ignorieren

Seelische Gewalt ist, wenn jemand Ihnen seelisch weh tut und Sie sich sehr schlecht fühlen.

Ein anderes Wort für seelische Gewalt ist psychische Gewalt. Es gibt verschieden Arten von seelischer Gewalt.

- **Die Beleidigung:** Beleidigen bedeutet, jemanden kränkt Sie sehr.  
Beispiele:  
Eine Person sagt zu Ihnen Dinge, die Sie traurig machen.  
Eine Person schreit Sie an.  
Sie werden beschimpft.  
Eine Person lacht Sie aus.

**Ignorieren:** Ignorieren bedeutet, jemand beachtet Sie absichtlich nicht.

