

Seelische Gewalt – Bedrohung und Erpressung

Seelische Gewalt ist, wenn jemand Ihnen seelisch weh tut und Sie sich sehr schlecht fühlen.

Ein anderes Wort für seelische Gewalt ist psychische Gewalt. Es gibt verschieden Arten von seelischer Gewalt.

- **Die Bedrohung:** Jemand kündigt Ihnen etwas Böses an. Sie fühlen sich eingeschüchtert und haben Angst.
Beispiele:
Ein Arbeits-Kollege schreibt Ihnen zum Beispiel: Ich warte morgen nach der Arbeit auf dich. Du musst mir 50 Euro borgen. Ich kenne deinen Weg nach Hause, du kannst dich nicht verstecken.
- **Die Erpressung:** Jemand droht Ihnen und zwingt Sie, etwas zu tun was Sie nicht möchten. Sie tun es, weil Sie Angst haben. Sie fühlen sich machtlos.

Beispiel:

Eine Mitbewohnerin sagt: Wenn du mir deine Nachspeise nicht gibst, erzähle ich den Betreuer*innen, dass du Geld aus der Hauskassa genommen hast.

Überlegen Sie:

Habt Sie schon einmal jemand bedroht?
Haben Sie jemandem davon erzählt?



Was können Sie tun, wenn Sie zum Beispiel eine Bedrohung bei anderen Menschen in der Einrichtung beobachten?

Welche Beispiele fallen Ihnen noch ein?


