

Institutionelle Gewalt

Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Mit-Entscheiden

Für wichtige Lebensbereiche selbst entscheiden können, was mir gut tut und wo ich mich sicher fühle.

Beispiele:

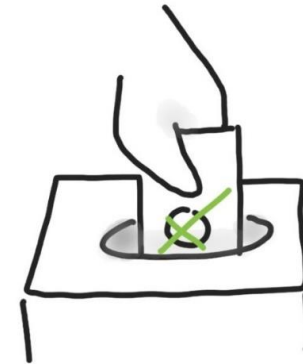
Mir schmecken bestimmte Gerichte nicht.

Kann ich mir aussuchen was ich esse? Habe ich eine Wahl?

Ich möchte heute Obstsalat essen.

Kann ich mir einen Obstsalat selber richten oder bestellen?

Und bekomme ich Unterstützung dafür, wenn ich eine brauche?



Institutionelle Gewalt

Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

Mit-Entscheiden

Für wichtige Lebensbereiche selbst entscheiden können, was mir gut tut und wo ich mich sicher fühle.

Mehr Beispiele:

Mein Arbeitsplatz tut mir nicht mehr gut. **Kann ich** meinen Arbeitsplatz wechseln?

Kann ich in meiner Freizeit in ein Cafehaus gehen, **ohne jemanden zu fragen?**

Kann ich mein Geld ausgeben, **wofür ich will?**

