

Macht-Verhältnisse können sich verändern

Menschen haben manchmal mehr,
manchmal weniger Macht.

Macht ist abhängig von Beziehungen
und Lebens-Situationen.

Jeder Mensch kann mächtig sein und mächtig handeln.
Jeder Mensch kann sich klein und ohn-mächtig fühlen.

Wer Macht hat, hat auch immer Verantwortung.
Verantwortung für sich selbst.

Oder Verantwortung für andere.

Menschen verwenden ihre Macht unterschiedlich.

Das ist normal und kann gute
und schlechte Folgen haben.

Ein Kunde erzählt:

Wenn ich mächtig bin, muss ich überlegen, was das heißt.

Überlegen ist wie ein Rhythmus, der immer da sein muss.

Wenn ich mächtig bin, muss ich wissen, was ich sage.

Was ich möchte und was ich will.

Das muss ich auch den Mitmenschen zeigen können.

Ich muss überlegen, was andere Menschen wollen.

Ich muss überlegen, was meine Handlungen für andere



Menschen heißen.

So wie ich mit anderen umgehe,
gehen sie auch mit mir um.

Rhythmus ist ein Wort aus der Musik.

Es bedeutet: Töne können langsam oder schnell sein.
Sie passen gut zueinander. Sie klingen gut zusammen.

Überlegen Sie:

Welche Erfahrungen haben Sie selbst damit?
Wie ist es, wenn Sie selbst mit jemanden gut umgehen?
Wie ist es, wenn Sie selbst mit jemanden
schlecht umgehen?



Ein Beispiel:

Sie haben viel zu tun.
Eine Kollegin fragt Sie etwas.
Sie tun so, als ob Sie es nicht hören,
weil Sie keine Zeit haben.
Was wird passieren?

