

Gewalt mit Familienmitgliedern



Gewalt in der Familie kann in unterschiedlichen Formen auftreten.

Was kann man dagegen tun?

Nehmen Sie rasch Kontakt mit einer Beratungsstellen auf.
Dort wird geschaut, was in der speziellen Familie los ist.



In den Beratungsstellen wird darauf geschaut, wie Familienmitglieder, die von der Gewalt betroffen sind, möglichst gut in eine sichere Situation gebracht werden.

Schauen Sie auf die Internetseiten

<https://www.agentur-sonnenklar.at/info-karten/#beratungsstellen>

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html>

Dort finden Sie weitere Links zu passenden Beratungsstellen.



Gewalt gegenüber Frauen



Gewalt gegen Frauen kann in unterschiedlichen Formen auftreten.

Das Buch: Kraft-Rucksack

Im Kraft-Rucksack gibt es viele Informationen und Übungen für Frauen die Gewalt erlebt haben.

Der Kraft-Rucksack ist auch für Männer sehr interessant!

Es geht darum, was ist ein Trauma?

Es gibt Übungen zum Spüren und Erkennen, wie es mir gerade geht?

Im Kraft-Rucksack gibt es auch Übungen für den Notfall, und wie ich meine Kräfte ausbauen und stärken kann.

Der Kraft-Rucksack ist ein Buch vom Verein Ninilil und vom Verein Leichter Lesen

www.kraft-rucksack.at

Das Buch können Sie gratis bestellen: info@kraft-rucksack.at



Gewalt gegenüber Frauen



**Gewalt in der Familie kann in unterschiedlichen Formen auftreten.
Gewalt ist kein Kavaliersdelikt.**

Gibt es auch Frauenhäuser für Frauen mit Behinderung?

In Wien leider Nein!

In Wien gibt es **keine** Frauenhäuser, die speziell für Frauen mit Behinderungen sind. Es gibt in vielen Frauenhäusern wohl barrierefreie Plätze auch für Rollstuhl-Fahrerinnen - doch leider gibt es in den Frauenhäusern oft keine Betreuung für den Alltag.



Das macht es Frauen mit Körperbehinderung schwer die notwendige Unterstützung zu erhalten. Auch Frauen mit Lernschwierigkeiten können nur selten von Frauenhäusern unterstützt werden.

- Wenn Sie sofort Hilfe brauchen, rufen Sie den **24 Stunden Frauennotruf: 01 71 71 9 an.**
- Wenn Sie sofort Hilfe brauchen, rufen Sie beim **Frauenhaus Notruf: 05 77 22 an.** Im Gespräch können Sie klären, ob das Frauenhaus für Ihre Bedürfnisse geeignet ist. Es wird Ihnen jedenfalls weiter geholfen!
- Wenn Sie sich erst informieren wollen, rufen Sie in der Beratungsstelle der Frauenhäuser an, **01 512 38 39,** oder schauen Sie sich die Internetseite an: <https://www.frauenhaeuser-wien.at/>
- Oder wenden Sie sich an Ninlil: 01/ 714 39 39, <https://www.ninlil.at>

Gewalt gegenüber Frauen



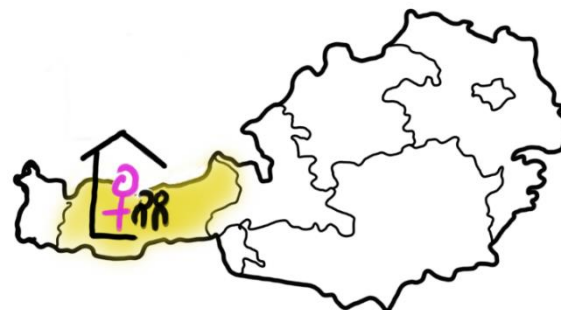
**Gewalt in der Familie kann in unterschiedlichen Formen auftreten.
Gewalt ist kein Kavaliersdelikt.**

Gibt es auch Frauenhäuser für Frauen mit Behinderung?

In Tirol gibt es ein neu gebautes Frauenhaus, das baulich barrierefrei ist und wo daran gearbeitet wird, dass auch Frauen mit Körperbehinderung oder mit Lernschwierigkeiten unterstützt werden können!

- Das Frauenhaus ist für Frauen und Kinder die von körperlicher, psychischer und sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind, unabhängig von welchem Land sie kommen, oder welcher Religion sie angehören.
- Frauen die von Zwangsheirat, Zwangsprostitution und Frauenhandel betroffen sind.

<http://frauenhaus-tirol.at/>



Gewalt gegenüber gehörlose Menschen



**Gewalt in der Familie kann in unterschiedlichen Formen auftreten.
Gewalt ist kein Kavaliersdelikt.**

Ich bin gehörlos, wo kann ich mir Hilfe holen?



Forschungen zeigen, dass sich von Gewalt betroffene, gehörlose Menschen nur selten Hilfe holen.

Relay-Service bietet für gehörlose und schwerhörige Menschen Hilfe an.

Sie können über Video-Chat, E-Mail, SMS oder einem persönlichen Besuch Kontakt aufnehmen.
Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt.

Die Beratung ist kostenlos.

<https://www.relayservice.at>

SMS: 08282 709 943 708

Telefon: 0699 10 60 60 40



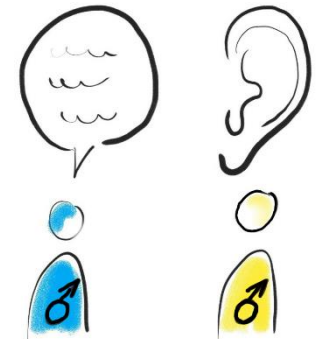
Gewalt gegenüber Männern



Gewalt gegenüber Männern kann in unterschiedlichen Formen auftreten.

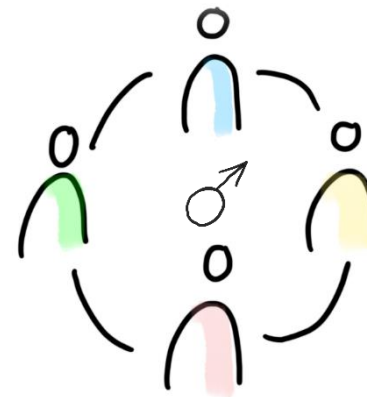
Beratungsstelle für Männer mit Gewalterfahrung

Im Gesundheitszentrum „men“ bekomme ich persönliche Beratung für viele Lebenssituationen die ich besprechen möchte.



Die Berater arbeiten mit vielen Bildern und in leichter Sprache, wenn das für mich wichtig ist.

Im Gesundheitszentrum „men“ werden auch Selbsthilfegruppen für Männer angeboten, die sexuelle Gewalt erfahren haben.



Schauen Sie sich die Internetseite an:

<https://men-center.at/>

Gewalt gegenüber Männern



Gewalt gegenüber Männern kann in unterschiedlichen Formen auftreten.

Beratungsstelle für Männer mit Gewalterfahrung oder Neigung zu Gewalt



Auch in der „Männer-Beratungsstelle“ können von Gewalt betroffene Männer anrufen.

Die „Männer-Beratungsstelle“ ist auch da, wenn ich selber meine Wut- Ausbrüche nicht steuern kann und anderen Gewalt an tue.

Auch Betreuer_innen einer Einrichtung oder andere Bezugs-Personen können anrufen und sich beraten lassen.

Schauen Sie sich die Internetseite an:

<https://www.maenner.at/>

