

Gewalt und Abhängigkeit

Menschen haben Einfluss auf das Leben von anderen Menschen.

Es entsteht **Abhängigkeit**.

Vieles wird für andere Menschen erledigt. Das ist gut.

Vieles wird für andere Menschen bestimmt.

Das ist nicht immer gut.

Viele Menschen brauchen im Alltag Unterstützung durch andere Menschen.

Manche Menschen sind von dieser Unterstützung abhängig.

Das heißt:

Sie können ohne Unterstützung ihren Alltag nicht oder nur sehr schwer schaffen.

Abhängigkeit und Gewalt können zusammenhängen.

Menschen die Gewalt erleben tun sich oft schwer darüber zu sprechen.

Wenn sie abhängig von anderen Menschen sind, haben sie auch oft Angst, etwas zu sagen.

Das ist wichtig:

Sie müssen keine Gewalt aushalten,
weil sie Unterstützung durch andere Menschen brauchen.
Sie können über Ihre Erfahrungen sprechen.
Und sich Hilfe holen.
Sie haben das Recht auf Unterstützung,
die Ihre Grenzen nicht überschreitet.



Überlegen Sie:

Denken Sie an Ihre Einrichtung.
Wann sind Sie von anderen Menschen abhängig?
Wie spüren Sie diese Abhängigkeit?
Wie gehen Sie selbst damit um?
Wird in der Einrichtung darüber gesprochen?
Fühlen Sie sich frei, darüber zu sprechen?




