

Formen von Gewalt

Es gibt verschiedene Formen von Gewalt.

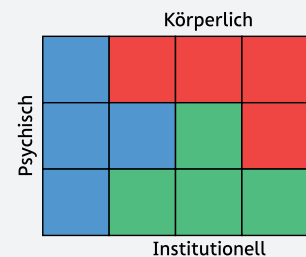
Zum Beispiel:

Körperliche Gewalt

Seelische Gewalt

Sexualisierte Gewalt

Gewalt durch Regeln



Die Formen von Gewalt hängen meistens zusammen.

Das heißt: Oft erleben Personen nicht nur eine Form von Gewalt.

Teilnehmer*innen aus Workshops erzählen zum Beispiel:

Wenn es viele Regeln gibt,

kennen sich Menschen manchmal nicht mehr aus.

Es gibt Regeln, die Stress auslösen.

Es gibt die Regeln, die Menschen ärgern.

Man fühlt sich nicht gut und wird zornig.

Es kommt zu Streit mit anderen Menschen.

Es kann auch zu körperlicher
oder zu seelischer Gewalt kommen.

