

# Institutionelle Gewalt



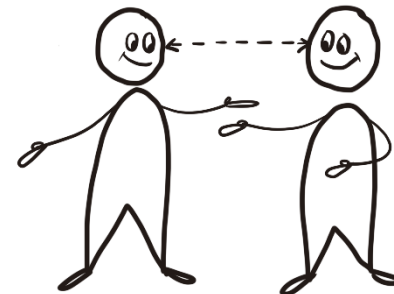
Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

## Augenhöhe

- Auf Augenhöhe heißt, den anderen ernst nehmen und gleich berechtigt sehen. Jeder hat die gleichen Rechte zu sagen was ihm wichtig ist.
- Auf Augenhöhe heißt, die Wünsche des anderen ernst zu nehmen, darüber zu reden und gemeinsam einen Weg finden.
- Auf Augenhöhe heißt, den anderen so zu nehmen wie sie oder er ist.

Werde ich ernst genommen?

Werden meine Wünsche und Interessen gehört?



# Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

## Sich trauen

Viele Menschen in Tagesstrukturen trauen sich nicht sagen, wenn etwas nicht gut für sie ist. Sie trauen sich nicht NEIN sagen.

Die Abhängigkeit von den Betreuerinnen oder vom Betreuer ist groß.

Ich habe Angst absichtlich übersehen oder nicht gehört zu werden.

Ich habe Angst, dass ich lästig bin.

Ich habe Angst ignoriert zu werden.

**ABER: Ich kann auch selber bestimmen, was ich will !**



# Institutionelle Gewalt



Das heißt, alles was Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen stark einschränkt.

## Schubladen denken

heißt, dass Menschen eingeteilt werden. Sie werden eingeteilt, so wie andere sie einschätzen. Sie werden nicht selbst gefragt, was sie wollen oder können. Manche Menschen glauben, dass sie besser wissen was für eine andere Person gut oder schlecht ist.

Schubladen denken ist einfach.

Andere Menschen entscheiden für mich, was ich kann oder möchte.

Sie entscheiden, was man mir zu trauen kann.

