

Institutionelle Gewalt

Sie erleben, dass Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen durch Regeln eingeschränkt werden.



Soziale Kontakte

Ich kann nur zu bestimmten Zeiten besucht werden.
Das ist eine Vorschrift damit kein Chaos entsteht.
Es gibt sehr viele Vorschriften.



Eine Kundin* denkt:

Ich fühle mich eingeschränkt.

Ich kann nur zu bestimmten Zeiten andere treffen.

Diese Zeiten suche ich mir nicht selber aus!



Soziale Kontakte



In Einrichtungen gibt es viele Vorschriften und Regeln.
Es gibt oft auch Regeln zur Nutzung des Internets.
Wenn ich keinen Internet Zugang habe, kann ich mit meiner Familie oder mit meinen Freunden nicht reden.

Eine Kundin* denkt:

Ich fühle mich eingeschränkt.

Ich muss jedes Mal nach dem Passwort fragen.

Ich kann nicht selbständig das Internet nutzen.

Ich bin von anderen abhängig.



Besuchsregeln

Zum Beispiel:

Ich habe eine Partnerin oder einen Partner.

Wir leben nicht gemeinsam.

Ich möchte, dass meine Partnerin oder mein Partner mich besuchen kann, wann ich das möchte.

Oft geht das nicht.

Es gibt Besuchsregeln.

Eine Kundin* erzählt:

Ich bin traurig.

Es tut meiner Beziehung nicht gut.

Ich fühle mich bevormundet.



Was bedeutet der Stern*?

Auf den Infokarten finden Sie immer wieder Wörter mit einem Stern*.

Zum Beispiel: Kundin* oder Mitarbeiterin*.

Der Stern steht für Vielfalt.

Der Stern* zeigt, dass es viel mehr gibt als Frau und Mann.

Und auch viele verschiedene Arten eine Frau* oder ein Mann* zu sein.

