

# Institutionelle Gewalt

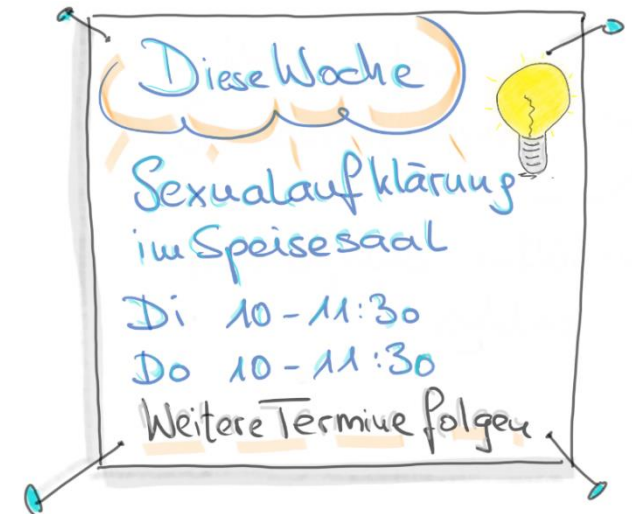


Sie erleben, dass Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen durch Regeln eingeschränkt werden.

## Recht auf Aufklärung über Sexualität

Jeder Mensch braucht Liebe um glücklich zu sein.  
Sich verlieben ist ein wunderschönes Gefühl.  
Wenn ich verliebt bin, kann es sein, dass ich dieser Person auch körperlich nahe sein möchte.  
Ich möchte Sex.

Wenn niemand mit mir darüber redet, kenne ich meinen Körper nicht. Ich kenne die Folgen nicht.  
Ich könnte schwanger werden ohne es zu wollen.  
Ich könnte ein Kind zeugen, ohne es zu wollen.  
Ich möchte darüber mehr erfahren.



# Recht auf Aufklärung über Sexualität



Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität. Aufklärung spielt hier eine wichtige Rolle.

Aufklärung kann durch Workshops, Vorträge oder persönliche Gespräche statt finden -  
innerhalb der Tages-Struktur oder auch außerhalb der Tages-Struktur.

Eine Kundin\* sagt:

Ich möchte mehr darüber wissen.

Ich möchte mehr Aufklärung in der Tages-Struktur bekommen.

Ich brauche Unterstützung, das richtige Workshop außerhalb der Tages-Struktur zu finden.

Ich möchte mit jemanden offen reden können.



Schauen Sie sich die Seminar- und Beratungsangebote an:

[https://www.ninlil.at/kraftwerk/empowerment\\_seminare.html](https://www.ninlil.at/kraftwerk/empowerment_seminare.html)

# Recht auf Sexualität – Tabu

Warum ist das ein Tabu Thema?



Manche Menschen glauben, dass Menschen mit Behinderung kein Bedürfnis nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität haben.

Doch das stimmt nicht!

Sexualität ist leider oft ein Tabu-Thema.

Es wird darüber nicht gesprochen werden.

Kundinnen\* sagen:

Ich möchte mit jemanden offen reden können.

Ich möchte, dass meine Gefühle ernst genommen werden.



Mehr dazu:

<http://bidok.uibk.ac.at/library/rauchberger-sexualitaet-1.html>

[Über Sexualität und Behinderung – Die Neue Norm](#)

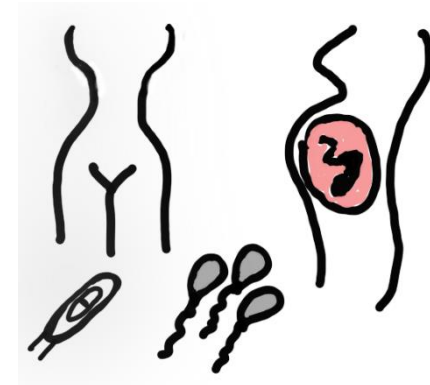
# Recht auf Aufklärung über Sexualität

## Was passiert mit meinem Körper?



Ich möchte wissen, wie sich mein Körper verändert:

- Vom Mädchen zur Frau\*
- Vom Buben zum Mann\*
- Was ist Sex?
- Welche Verhütungsmittel gibt es?



Auf der folgenden Internet-Seite finden Sie auf viele Fragen Antworten.  
Die Texte sind in leichter Sprache und haben viele Bilder.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Zum Beispiel:

[https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung\\_Hilfe/Leichte\\_Sprache/Heft\\_1\\_Liebe\\_Sex\\_und\\_Verhuetzung.pdf](https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_1_Liebe_Sex_und_Verhuetzung.pdf)

# Recht auf Aufklärung über Sexualität

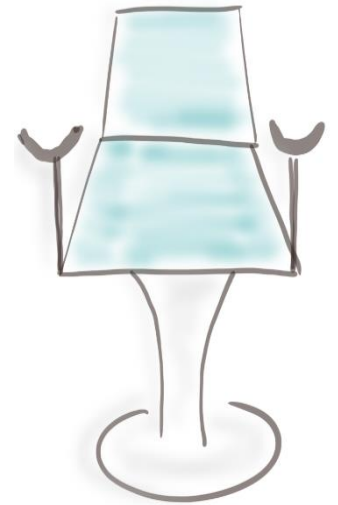
## Der Besuch bei einer Frauenärztin\*



Wann ist ein Besuch bei einer Frauenärztin\* wichtig?

Zum Beispiel in diesen Fällen:

- Ich habe Beschwerden im Unterleib.
- Ich habe Fragen zur Verhütung.
- Ich möchte einfach eine Vorsorge-Untersuchung machen, damit eine mögliche Krankheit früh entdeckt werden kann.



# Recht auf Aufklärung über Sexualität

Der Besuch bei einer Frauenärztin\*



Doch was passiert bei der Frauenärztin\*?

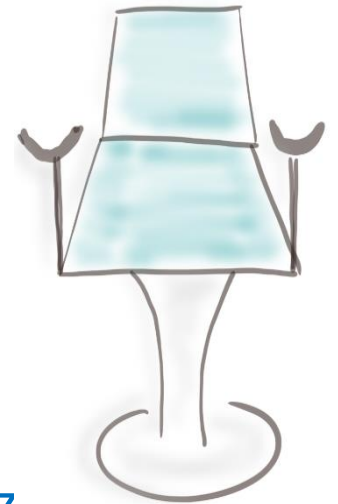
Was wird bei der Untersuchung gemacht?

Dazu gibt es mehrere Broschüren auf der Seite von Ninlil in leichter Sprache.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Zum Beispiel die Broschüre

[https://www.ninlil.at/kraftwerk/dokumente/besuch\\_frauenaerz\\_in\\_2018.pdf](https://www.ninlil.at/kraftwerk/dokumente/besuch_frauenaerz_in_2018.pdf)



# Recht auf Aufklärung über Sexualität

## Schwangerschaft und Geburt



Wenn eine Frau\* nicht aufgeklärt ist und schwanger wird, ist sie oft überrascht.

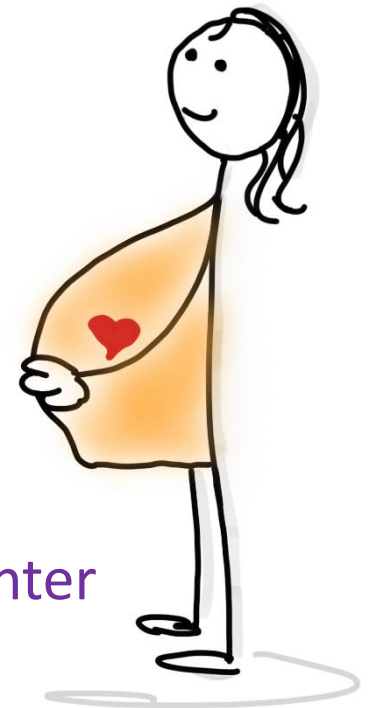
Manche Frauen\* sind glücklich darüber.

Manche Frauen\* machen sich Sorgen über die Zukunft.

Was passiert mit meinem Körper?

Wie geht es weiter?

Ich fühle mich unsicher.



Dazu gibt es mehrere Broschüren auf der Seite von Ninlil in leichter Sprache.

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

Ein Beispiel ist diese Broschüre:

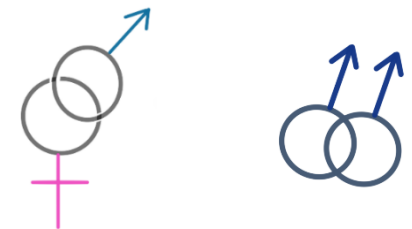
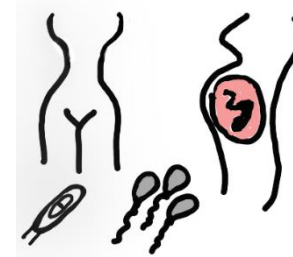
[https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung\\_Hilfe/Leichte\\_Sprache/Heft\\_3\\_Schwangerschaft\\_und\\_Geburt.pdf](https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_3_Schwangerschaft_und_Geburt.pdf)

# Recht auf Aufklärung über Sexualität in Gebärdensprache



Mit Bildern, Text und in ÖGS

- Was passiert mit meinem Körper ?
- Wie funktioniert die Fortpflanzung ?
- Welche Verhütungsmittel gibt es ?
- Was ist Homosexualität ?
- Was bedeutet **LQBTQIA+** ?



Schauen Sie auf die die Internetseite von equalizent:  
<https://www.sexbaff.at/>



# Recht auf Aufklärung über Sexualität

## Wo die Liebe hingefällt

Ich bin eine Frau\* und liebe eine Frau\*.

Ich bin ein Mann\* und liebe einen Mann\*.

Das ist normal.

Doch manchmal weiß ich nicht, mit wem ich darüber sprechen kann. Ich bin verunsichert. Ich möchte mit jemanden über meine gleich-geschlechtliche Liebe sprechen.

Schauen Sie auf die Internetseiten:

<https://www.hosiwien.at/>

<https://dievilla.at/>

<https://www.courage-beratung.at/>

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

<https://www.sexbaff.at/>



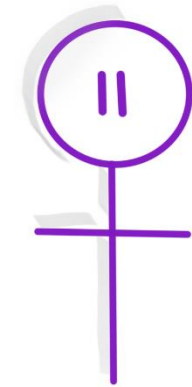


# Recht auf Aufklärung über Sexualität

## Die Wechseljahre - Menopause

Im Laufe des Lebens verändert sich der Körper.  
Vom Baby-zum Mädchen-zur jungen Frau\*-zur älteren Frau\*.

Was im Körper passiert und wie er sich verändert,  
erfahren Sie in der Broschüre über die Wechseljahre.



Auf der Internetseite von Ninlil gibt es Broschüren in leichter Sprache.

Diese Broschüren kann ich kostenlos bestellen:

<https://www.ninlil.at/kraftwerk/materialien.html#KoSeVeLL>

# Beratung für Männer\*

Gesundheit, Sexualität, Partnerschaft und vieles mehr



Im Gesundheitszentrum „men“ bekomme ich Beratung zu vielen Lebenssituationen und Lebenskrisen.

Ich kann selber anrufen.

Ich kann meine Betreuerin\* anrufen lassen.

Auch wenn ich Rollstuhlfahrer\* bin, gibt es ein Büro das baulich barrierefrei ist.

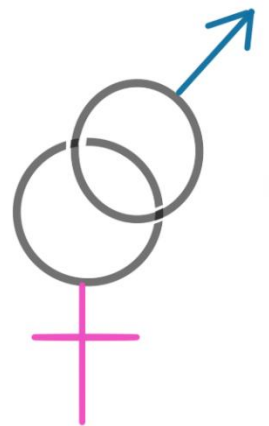
„Men“ bietet mit dem Frauen Gesundheitszentrum „fem“ auch Workshops zum Thema Sexualität an.

Die Workshops sind für Männer\* und Frauen\*.

Auch Mitarbeiter\* oder Mitarbeiterinnen\* einer Einrichtung können sich Rat holen, wenn sie Fragen haben oder ein Workshop ausmachen.

Schauen Sie auf die Internetseite:

<https://men-center.at/>



Was bedeutet der Stern\*?

Auf den Infokarten finden Sie immer wieder Wörter mit einem Stern\*.

Zum Beispiel: Kundin\* oder Mitarbeiterin\*.

Der Stern steht für Vielfalt.

Der Stern\* zeigt, dass es viel mehr gibt als Frau und Mann.

Und auch viele verschiedene Arten eine Frau\* oder ein Mann\* zu sein.

