

Institutionelle Gewalt

Sie erleben, dass Sie in Ihren Lebens-Entscheidungen durch Regeln eingeschränkt werden.

Mit-Entscheiden

Für wichtige Lebensbereiche selbst entscheiden können, was mir gut tut und wo ich mich sicher fühle.

Beispiel von Kundinnen*:

Mir schmecken bestimmte Gerichte nicht.

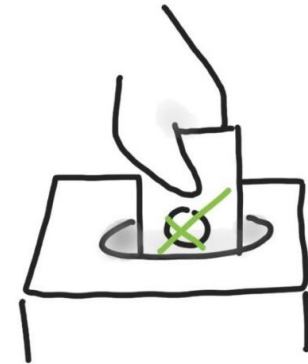
Ich möchte heute Obstsalat essen.

Kann ich mir aussuchen was ich esse?

Habe ich eine Wahl?

Kann ich mir einen Obstsalat selber richten oder bestellen?

Und bekomme ich Unterstützung dafür, wenn ich eine brauche?



Mit-Entscheiden



Gedanken von Kundinnen*:

Mein Arbeitsplatz tut mir nicht mehr gut.

Kann ich meinen Arbeitsplatz wechseln?

Kann ich in meiner Freizeit in ein Cafehaus gehen,

ohne jemanden um Erlaubnis zu fragen?

Kann ich mein Geld ausgeben, **wofür ich will?**





Was bedeutet der Stern*?

Auf den Infokarten finden Sie immer wieder Wörter mit einem Stern*.

Zum Beispiel: Kundin* oder Mitarbeiterin*.
Der Stern steht für Vielfalt.

Der Stern* zeigt, dass es viel mehr gibt als Frau und Mann.
Und auch viele verschiedene Arten eine Frau* oder ein Mann* zu sein.

